

Graderingsbestämmelser Tyresö Judo

U9-U11 (Nybörjargruppen och Barngruppen)

	Vitt med gult streck 6:1 kyu Lägsta ålder 7 år	Gult 5:e kyu Lägsta ålder 7 år	Gult med orange streck 5:1 kyu Lägsta ålder 8 år	Orange 4:e kyu Lägsta ålder 9 år
Nage	O soto otoshi O uchi gari O goshi Ippon seoi nage (från knä)	Ko uchi gari Ippon seoi nage De ashi barai O soto gari Uchi mata (uke på knä)	Ko soto gake Uki goshi Tsure goshi Ko soto gari Eri seoi nage Tsubame gaeshi	Morote seoi nage Tai otoshi Uchi mata (höft) Harai goshi Sasae tsuri komi ashi Tsure komi goshi
Osaekomi	Kuzure kesa gatame Mune gatame (bara runt arm)	Ura gatame Kuzure yoko shiho gatame	Kami shiho gatame Kuzure tate shiho gatame	Ushiro kesa gatame
Kansetsu				
Shime				
	Orange med grönt streck 4:1 kyu Lägsta ålder 10 år	Grönt 3:e kyu Lägsta ålder 11 år	Blått 2:a kyu Lägsta ålder 13 år	Brunt 1:a kyu Lägsta ålder 15 år
Nage				
Osaekomi				
Kansetsu				
Shime				

	Bonus Bonus Nage	Bonus Bonus Osaekomi	Bonus Benplock
	Seoi otoshi Sode tsuri komi goshi Ku uchi maki komi Yoko tomoe nage Hiza guruma		

Med lägsta ålder menas under det året man fyller år.

Gäller från:
2016-01-01