

# Verksamhetsberättelse för Tyresö Judoklubb 2023

## Klubben

Verksamhetsåret 2023 började med en konferens, den var flyttat flera gånger pga. Pandemin, men vi kunde nu äntligen genomföra den. På konferensen hade vi även den officiella starten av föräldragruppen. Närvarande var styrelsen och föräldrarepresentanter som tillsammans genomarbetade några ämnen och tog fram bra förbättringsförslag. Styrelsen har tyvärr inte lyckats att jobba vidare med samtliga förslag under 2023, men några har vi lyckats genomföras. Bl.a. har vi tack vare många föräldrar fått bra stöd vid bl.a. klubbävlingar och Tyresöfestivalen. Klubben och styrelsen är glada och tacksamma över alla extra hjälpare. Styrelsen jobbar med att beskriva rutiner så att det blir enklare att hoppa in och hjälpa till framöver.

Utöver detta kan nämnas att året fortlöpt med full verksamhet på samtliga plan. Klubben har varit med på ett flertal tävlingar med tävlande. Övervägande barn och ungdomar förstås, men även några framträdanden i veteranklassen. Vi var som nämnts även med på Tyresöfestivalen i vanlig ordning, men på en annan plats än tidigare.

Klubben har deltagit i en hel del vidareutbildningar under året. Allt från Stepbystep på olika nivåer till sjukvård.

## Styrelse

Styrelsen har hållit 7 stycken protokollförda möten under året, samtliga har varit fysiska möten hemma hos ledamöterna. Styrelsen har fokuserat på saker som behövs runt tränings- och tävlingsverksamhet. Avslutande av ekonomiska surdegar, digitala hjälpmedel så som websida och sociala medier, informationsspridning, policys för klubben, möten med kommun och andra klubbar etc.

Medlemmar är vid årets slut totalt 126 personer, samtliga betalar en medlemsavgift på 300 kr per år. Fördelningen på ålder och kön enligt tabell nedan:

	6-12	13-20	21-40	41-	Totalt:
Flickor	17	4	1	1	23
Pojkar	74	10	6	13	103
Totalt:	91	14	7	14	126

## Träningar

Klubben har hållit träningar enligt schema, och vi har sett god närvaro på träningarna i samtliga grupper verksamhetsåret igenom. Värt att nämna är viss tillströmning av vuxna utövare.

Den 26/5 var det åter judofestivalen i Lindesberg, tränare och elever var på plats och det var mycket bra träning.

### **Tävlingar**

Vi anordnade en klubb tävling under vårterminen och en under höstterminen vilket verkar ha varit mycket uppskattat i vanlig ordning. Det har även rests på en del tävlingar under året. Både bland de yngre medlemmarna, men även en hel del från ungdomsgruppen samt nån enstaka veteran.

Tävlingar som besökts var bl. a. Knivsta Judo Cup, Södra Judo Open och Solnakampen två gånger vardera. I genomsnitt ca 10? medlemmar har deltagit på respektive tävling.

Det har varit tävlingar i Torvallhallen i Hanninge, med flertalet medlemmar tävlade från klubben och vi fick se många bra matcher.

### **Tränare**

Klubben hade 5 aktiva tränare under året, Martin Nordin Westerlund, Marko Ahola, Hasse Näslund, Krister Nylén och Dimitrios "Dimman" Evangelidis. Samt ett antal hjälptränare: Jenna Cederberg Persson, Alexander Svensson och Loke Lagerlöf.

### **Graderingar**

Många graderingar har genomförts under verksamhetsåret i både barn och ungdomsgrupperna, såväl som i vuxengruppen. I år var det allt från vit/gul upp till 2:a kyu som utdelades.

### **Utbildning**

Det har anordnats instruktörsutbildning för 3 barn/ungdomar. I samband med Judofestivalen var det Stepbystep-utbildning steg 1 (barnspecifik u9-u11).

Martin och Marko gick Stepbystep steg 4 (vuxna motionärer) i Borlänge. Martin gick även Stepbystep steg 3-utbildningen (vuxna elit).

Marko och Annika gick vidareutbildning i sjukvård.

### **Föräldragruppen**

Klubben har startat Föräldragruppen i början av 2023. De som är med i föräldragruppen har kontakt med varandra på mejl och/eller telefon. Föräldragruppen vill gärna bli fler så vill någon vill hjälpa till, om så bara någon enstaka gång, eller har idéer eller bara är nyfiken, vänligen kontakta styrelsen så hjälper vi er vidare.

*Upprättad av Pontus Heggelund*